




















INSPIRATS EN TU

Setmana	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Del 5 al 9 d'octubre	<p>*Fideus a la cassola (costella i salsitxes)</p> <p>*Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam i olives</p> <p>*Fruita del temps (pruna)</p> 	<p>*Lenties guisades amb verdures</p> <p>*Trita a la francesa amb amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>*Fruita del temps (poma)</p> 	<p>*Verdura (patates i bledes)</p> <p>*Llom a la planxa amb albergínia arrebossada</p> <p>*Iogurt</p> 	<p>*Arròs tres delícies (pastanaga, truita i pèsols)</p> <p>*Bacallà enfarinat amb amanida de tomàquet i cogombre</p> <p>*Fruita del temps (meló)</p> 	<p>*Ensaladilla Russa (amb tonyina, ou dur i olives)</p> <p>*Pollastre a la planxa amb xampinyons</p> <p>*Fruita del temps (plàtan)</p> 
Del 12 al 16 d'octubre		<p>*Arròs amb tomàquet (opcional)</p> <p>*Lluç enfarinat amb amanida de tomàquet</p> <p>*Fruita del temps (pera)</p> 	<p>*Cigrons guisats amb verdures</p> <p>*Broquetes de pollastre</p> <p>*Fruita del Temps (meló)</p> 	<p>*Sopa de peix</p> <p>*Hamburguesa de vedella amb patates fregides</p> <p>*Iogurt</p> 	<p>*Pèsols amb pernil salat i ceba</p> <p>*Llom a la planxa amb tomàquet fregit (opcional)</p> <p>*Fruita del temps (plàtan)</p> 
Del 19 al 23 d'octubre	<p>*Espaguetis amb tomàquet (opcional)</p> <p>*Delícies de lluç amb amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>*Fruita del temps (poma)</p> 	<p>*Verdura: patates i mongeta verda</p> <p>*Pollastre a la planxa amb carxofes</p> <p>*Fruita del temps (mandarina)</p> 	<p>*Sopa de galets</p> <p>*Trita de patates amb amanida de tomàquet</p> <p>*Iogurt</p> 	<p>*Mongetes seques</p> <p>*Salsitxes al forn amb tomàquet (opcional)</p> <p>*Fruita del temps (prunes)</p> 	<p>*Crema de carbassó</p> <p>*Bacallà enfarinat amb xampinyons</p> <p>*Fruita del temps (plàtan)</p> 
Del 26 al 30 d'octubre	<p>*Arròs amb tomàquet (opcional)</p> <p>*Pollastre a la planxa amb carxofes</p> <p>*Fruita del temps (poma)</p> 	<p>*Crema de carbassa i ceba</p> <p>*Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam i olives</p> <p>*Fruita del temps (pera)</p> 	<p>*Lenties guisades amb verdures</p> <p>*Lluç enfarinat amb xampinyons</p> <p>*Fruita del temps (prunes)</p> 	<p>*Sopa de peix</p> <p>*Llom arrebossat acompanyat amb amanida d'escarola</p> <p>*Iogurt</p> 