

Bibliografia educació emocional

La bibliografia en educació emocional creix exponencialment. A nivell de contes infantils hi ha moltíssims. En aquest cas us convido a anar a la llibreria i biblioteca i demanar, cada setmana surten novetats.

Els que teniu marcats són bons llibres per començar.

- Antier, D. (2001). *Sabías palabras de niños. ¿por qué tus hijos preguntan por qué?* Barcelona: Juventud.
- Bach, E., i Darder, (2002). *Sedúctete para seducir Vivir y educar las emociones.* Barcelona: Edicions 62.
- Bisquerra, R. (2000). *Educación emocional y bienestar.* Barcelona: Praxis.
- Branden, N. (2005). Dossier: Autestima: la llave de la felicidad. *Mente sana*, 1, 144.
- Castanyer, O (1997). La asertividad. Expresión de una sana autoestima. Bilbao: Desclée De Brower
- Conangla, M. Mercè., Soler, J. (200). *Ámame para que me pueda ir.* Barcelona: Amat Editorial
- Corbella, J. (1993). *Una relació: pares i fills* (5^aed.). Barcelona: Columna.
- Davis, M., McKay, M., i Eshelman, E. R. (1982). *Técnicas de autocontrol emocional.* Barcelona: Martínez-Roca.
- De Saint-Exupéry, A. (1996). *El principito* (34^a ed). Madrid: Alianza.
- Elias, M. J., Tobias, S. E., y Friedlander, B. S. (2001). *Educación de adolescentes con inteligencia emocional.* Barcelona: Plaza Janés.

- Elias, M., Tobias, S. y Friedlander, B. (2000). *Educación con inteligencia emocional.- Cómo conseguir que nuestros hijos sean sociables, felices y responsables.* (5^o ed.). Barcelona: Plaza & Janes.
- Faber, A; Mazlish, E. (2004). *Cómo hablar para que sus hijos le escuchen y cómo escuchar para que sus hijos le hablen.* Barcelona: Medici.
- Goleman, D. (1999). *Inteligencia emocional.* (37^a ed.) Barcelona: Kairós.
- Goleman, D. (1999). *La práctica de la inteligencia emocional.* Barcelona: Kairós
- Güell Barceló, M., y Muñoz Redon, J. (2000), *Desconócese a ti mismo. Programa de alfabetización emocional.* Barcelona: Paidós.
- Isabelle Filliozat; (2001). *El mundo emocional del niño –comprender su lenguaje, sus risas y sus penas-*. Barcelona: Oniro.
- Lindenfield, G. (1997). *La seguridad emocional. Cómo conocer y manejar los propios sentimientos.* Barcelona: Kairós.
- Lodes, H. (1993). *Aprende a respirar. La guía más eficaz para vivir a pleno pulmón* (2^aed.). Barcelona: Integral.
- López Benedí, J.A. (2004). *Reír, para vivir mejor.* Barcelona: Obelisco.
- López, E. (2003). *Educación emocional. Programa para 3-6 años.* Barcelona: Praxis.
- Pearce, J. (1995). *Berrinches, enfados y pataletas. Soluciones comprobadas para ayudar a tu hijo a enfrentarse a emociones fuertes.* Barcelona: Paidós.
- Salmurri, F. (2004). *Libertad emocional. Estrategias para educar las emociones.* Barcelona: Paidós.
- Salovey, P., y Mayer, J. D. (1990). Emotional Intelligence. *Imagination, Cognition, and Personality*, 9, 185-211.
- Salovey, P., y Sluyter, D. J. (1997). *Emotional Development and Emotional Intelligence. Educational Implications.* Nueva York: Basic Books.

- Shapiro, L. E. (1998). *La inteligencia emocional de los niños*. Barcelona: Ediciones B.
- Silveira, M. (2003). *A educar también se aprende* (4ª ed.). Barcelona: Alba.
- Vallés Arándiga, M., A. (2000). *La inteligencia emocional de los hijos. Cómo desarrollarla*. Madrid: EOS.
- Vallés Arándiga, M., A., i Vallés Tortosa, C. (2000). *Inteligencia emocional. Aplicaciones educativas*. Madrid: EOS.

De **Howard Gardner** us convido a explorar en la seva teoria de les **Intel·ligències Múltiples**. Hi ha molt material bibliogràfic, de llibres de fàcil accés, i vídeos per la xarxa.

També és interessant la col·lecció **d'Antonio Marina**, de la biblioteca Up Lo que Iso pedres y docentes deben saber de la Editorial Ariel.

Finalment us recomano una col·lecció d'Ecologia Emocional per treballar conjuntament amb els fills. Autors, Maria Mercè Conangla i Jaume Soler. De la Editorial Parramon. Títols:

- Com està el clima! Un plantejament creatiu per gestionar les emocions.
- Energias y relaciones para crecer
- Exploradors emocionales