



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

Del 25 al 29  
de Març.

Del 1 al 5  
d'Abril.

Del 8 al 12  
d'Abril.

Del 15 al 19  
d'Abril.

\* Arròs amb tomàquet fregit i oli d'allets.

\* Croquetes de pollastre acompanyades d'amanida d'enciam, blat de moro i tomàquet verd.

\* Fruita del temps.

\* Crema de carbassó. (carbassó, patata monalisa i ceba amb crotonets de pa opcional).

\* Bacallà fet al forn acompanyat d'amanida d'enciam formatge fresc i olives negres.

\* Fruita del temps.

\* Estofat de cigrons amb verdura, patata monalisa i xistorra. (pastanaga i ceba).

\* Truita a la francesa, acompanyada de xampinyons, orenga i romani.

\* Fruita del temps.

\* Sopa de verdura (porro, pastanaga, col, api, xirivia, nap i bledes).

\* Hamburguesa de vedella amb patates fregides.

\* Flam.

\* Patata monalisa, pastanaga i pèsol bullit acompanyat de maionesa(opcional).

\* Suprema de lluç feta al forn acompanyada d'amanida d'enciam, espàrrecs blancs i daus de gall d'indi.

\* Fruita del temps.

\* Arròs tres delícies (poma, pastanaga i pèsols).

\* Truita de patatas acompanyada d'amanida d'enciam, pastanaga ratllada i brots de soja.

\* Iogurt natural.

\* Amanida complerta (enciam, pastanaga, blat de moro, olives negres, tomàquet i ceba tendra).

\* Macarranos a la bolonyesa (ceba, pastanaga, carn picada mixta).

\* Iogurt natural.

\* Cigrons estofats amb verdures i costella de porc (pastanaga, ceba i tomàquet).

\* Llom fet a la planxa acompanyat de xampinyons cuits amb llimona i llaurer.

\* Fruita del temps.

\* Amanida Russa: patata pèsols, pastanaga, mongeta verda i tonyina( maionesa opcional).

\* Truita a la francesa, acompanyada d'amanida d'enciam, tonyina, tomàquet i pastanaga ratllada.

\* Fruita del temps.

\* Espaguetis a la carbonara (Crema de llet, ceba dolça i carsalada) formatge ratllat (opcional).

\* Croquetes de pernil ibèric acompanyades d'amanida d'enciam, tomàquet i olives verdes.

\* Fruita del temps.

\* Crema de porro (patata monalisa, porro i ceba dolça).

\* Bunyols de bacallà fregits acompanyats d'amanida d'enciam, olives negres i blat de moro.

Fruita del temps.

\* Nachos amb guacamole.

\* Fagitas de pollastre, blat de moro, pebrot vermell i arròs basmati.

\* Fruita del temps.

\* Mongetes seques de Santa Pau amb all i julivert.

\* Botifarra de pagès cuita al forn, acompanyada de patata feta al forn amb orenga i romani.

\* Fruita del temps.

\* Puré de patatas acompanyat de formatge emmental ratllat. (opcional)

\* Bacallà fet al forn, acompanyat de salsa de tomàquet, verdura i ou dur(pastanaga i ceba dolça).

\* Fruita del temps.

Estem seguint les pautes alimentàries recomanades per la Generalitat de Catalunya per vetllar per un **bon equilibri nutricional dels nostres alumnes.**



UTILITZEM PRODUCTES  
DE PROXIMITAT