



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Del 1 al 5  
de GENER

\* Arròs amb tomàquet fregit, oli d'alleys i ou dur (opcional).

\* Suprema de lluç al forn acompañat d'amanida d'enciam, magrana i pastanaga ratllada.

\* Fruita del temps.

\* Crema de porro (porro, patata monalisa i ceba amb crotonets de pa opcional.)

\* Pit de pollastre filetejat a la planxa, acompañat d'amanida d'enciam, endívia, remolatxa i olives negres.

\*Fruita del temps

\* Sopa de verdura (porro, pastanaga, col, api, xirivia, nap i bledes).

\* Hamburguesa de vedella amb patates fregides.

\* Flam.

\* Estofat de cigrons amb verdura i calamar (pastanaga i ceba).

\*Truita a la francesa acompañada de xampinyons, oruga i romaní.

\* Fruita del temps.

\* Espaguetis amb salsa de formatge emmental i oruga.

\* Xurrasco a la planxa, acompañat d'amanida d'enciam, pastanaga i carxofa.

\* Fruita del temps.

Del 8 al 12  
de GENER

\* Amanida completa (enciam, pastanaga, blat de moro, olives negres, tomàquet i ceba tendra).

\* Macarranos a la bolonyesa (ceba, pastanaga, carn picada mixta)

\* Yogurt natural.

\* Mongetes seques de Santa Pau amb all i julivert.

\* Truita de patates, acompañada d'amanida d'enciam, olives negres, tomàquet i pastanaga ratllada.

\*Fruita del temps.

\* Crema de carbassó (patata monalisa, porro i carbassó.) Crostonets de pa opcional.

\* Cuixa de pollastre groc català feta al forn, acompañada d'amanida d'enciam, formatge fresc i dus de gall d'indi.

\* Fruita del temps.

\* Trinxat de la Cerdanya (col, patata i carn salada saltejada (opcional)

\* Salsitxes de porc al forn, acompañades de salsa de tomàquet.

\* Fruita del temps.

\* Guisat de llenties pardines amb verdura, xoric i patata monalisa (ceba dolça i pastanaga).

\* Filet de lluç arrebossat acompañat de xampinyons, llimona, llorer i romaní

\* Fruita del temps.

Del 15 al 19  
de GENER

\*Crema de bledes (porro, ceba i patata monalisa).

\* Canelons de rostit (vedella, pollastre i porc.) amb beixamel i formatge gratinat.

\* Fruita del temps.

\* Bròquil i patata bullida (maionesa opcional.)

\* Salmó al forn amb all i julivert, acompañat d'amanida d'enciam, remolatxa i pastanaga ratllada.

\* Fruita del temps.

\* Cigrons guisats amb verdures i patata monalisa (pastanaga, ceba i pebrots vermellos).

\* Truita de patates acompañada de xampinyons, llimona i romaní.

\* Yogurt natural.

\* Sopa de peix, verdura, peix de roca i gambeta, acompañada d'arròs.

\* Hamburguesa de Gall d'indi, acompañada de patates xip i ceba caremelitzada (opcional)

\* Fruita del temps.

\* Cuscús (sèmola de blat) acompañat de verdures i tomàquet sofregit.

\* Halira (estofat de vedella i verdures (ceba dolça, pastanaga, api i espècies.)

\* Fruita del temps.

Del 22 al 26  
de GENER

**Estem seguint les pautes alimentàries recomanades per la Generalitat de Catalunya per vetllar per un bon equilibri nutricional dels nostres alumnes.**



**UTILITZEM PRODUCTES DE PROXIMITAT**