



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Del 22 al 26
de MAIG

- * Arròs bullit amb oli d'allets. Tomàquet i ou dur opcionals.
- * Delícies de lluç amb amanida de ceba i tomàquet.
- * Fruita del temps.



- * Amanida de pasta, tomàquet verd, cogombre i olives verdes.
- * Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives.
- * Fruita del temps.



- * Ensaladilla russa (pastanaga, pèsols i tonyina). Maionesa opcional.

- * Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates fregides.

- * Iogurt.



- * Amanida de lleties amb tomàquet, olives negres i blat de moro.

- * Suprema de lluç al forn amb all i julivert, i amanida d'enciam i blat de moro.

- * Fruita del temps.



- * Crema de carbassó (ceba, patata i carbassó i crostonets de pa (opcional).

- * Salsitxes de porc amb amanida d'enciam, pastanaga i olives verdes.

- * Fruita del temps.



Del 29 de MAIG
al 2 de JUNY

- * Mongeta i patata bullida (maionesa opcional).
- * Croquetes de pollastre amb amanida de tomàquet, cogombre i ceba.
- * Fruita del temps.



- * Brou de verdures i pollastre amb arròs.

- * Truita de patates amb amanida de tomàquet.

- * Fruita del temps.



- * Amanida completa d'enciam, cogombre, blat de moro, olives negres, tomàquet i ceba tendra.

- * Macarrons a la bolonyesa amb tomàquet, ceba, pastanaga i carn de porc. Formatge opcional.

- * Flam.



- * Cigrons guisats amb verdures (pebrot vermell i verd, ceba i patata).

- * Lluç enfarinat amb xampinyons, llimona i romaní.

- * Fruita del temps.



- * Puré de patata amb crostonets de pa (opcional).

- * Hamburguesa de gall d'indi a la planxa amb patates xips i ceba caramelitzada.

- * Fruita del temps.



Del 5 al 9
de JUNY

- * Ensaladilla russa (patates, pèsols, pastanaga i tonyina).
- * Crestes de tonyina amb amanida d'enciam, olives negres i blat de moro.
- * Fruita del temps.



- * Vichyssoise (porro, patata i ceba) amb crostonets de pa (opcional).

- * Llom a la planxa amb salsa de formatge emmental.

- * Fruita del temps.



- * Empedrat (mongetes, tomàquet, olives verdes i blat de moro).

- * Bacallà al forn a la llauna amb amanida d'enciam i olives negres.

- * Iogurt.



- * Espaguetis amb salsa de tomàquet (opcional).

- * Truita a la francesa amb xampinyons, orenga i pimentó dolç.

- * Fruita del temps.



- * Arròs tres delícies (poma, pèsol i pastanaga).

- * Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i cogombre.

- * Fruita del temps.

Del 12 al 16
de JUNY

- * Patata amb pèsols i cansalada (opcional).
- * Dònut de lluç arrebossat amb amanida de tomàquet.
- * Fruita del temps.



- * Lleties guisades amb verdures (pebrot vermell i verd i ceba) i arròs.

- * Salsitxes de pollastre amb tomàquet fregit.

- * Iogurt.



- * Amanida de pasta (blat de moro, pinya, olives negres). Salsa rosa opcional.

- * Suprema de lluç al forn amb all i julivert amb amanida d'enciam i formatge.

- * Fruita del temps.



- * Sopa de verdura (porro, pastanaga, col, api, xirivia, nap i bledes).

- * Mandonguilles de porc amb salsa (ceba, pebrot vermell i pastanaga) i xampinyons.

- * Fruita del temps.



- * Amanida de col, pastanaga, poma, maionesa i mostassa.

- * Hot Dog amb ceba crispy, patates xips i quètxup (opcional).

- * Fruita del temps.

EUA



Estem seguint les pautes alimentàries recomanades per la Generalitat de Catalunya per vetllar per un **bon equilibri nutricional dels nostres alumnes.**



UTILITZEM PRODUCTES DE PROXIMITAT