



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Del 27 de FEBRER al 3 de MARÇ	<ul style="list-style-type: none"> * Patata i pesòls bullits. * Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro. * Fruita del temps. 	<ul style="list-style-type: none"> * Lenties estofades amb verdures (pebrot vermell i verd i ceba). * Truita a la francesa a la planxa amb amanida d'enciam i formatge. * Fruita del temps. 	<ul style="list-style-type: none"> * Sopa de verdura (porro, pastanaga, col, api, xirivía, nap i bledes). * Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates fregides. * Iogurt. 	<ul style="list-style-type: none"> * Arròs amb oli d'allets i tomàquet fregit (opcional). * Llom arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga. * Fruita del temps. 	<ul style="list-style-type: none"> * Crema de carbassó (ceba, patata i carbassó) i crostonets de pa (opcional). * Dònut de lluç enfarinat amb amanida d'olives. * Fruita del temps.
Del 6 al 10 de MARÇ	<ul style="list-style-type: none"> * Mongeta i patata bullida (maionesa opcional). * Llibrets de pernil dolç i formatge amb enciam i olives. * Fruita del temps. 	<ul style="list-style-type: none"> * Cigrons estofats amb pebrot vermell i verd i ceba. * Lluç enfarinat amb xampinyons, llimona i romaní. * Fruita del temps. 	<ul style="list-style-type: none"> * Sopa de verdura (porro, pastanaga, col, api, xirivía, nap i bledes). * Mandonguilles de porc amb salsa (ceba, pastanaga, pebrot vermell i xampinyons). * Iogurt. 	<ul style="list-style-type: none"> * Crema de porro (porro, patata i ceba) amb crostonets de pa (opcional). * Pernilets de pollastre rostits al forn amb llimona i amanida d'enciam i blat de moro. * Fruita del temps. 	<ul style="list-style-type: none"> * Amanida d'enciam, pastanaga, blat de moro, olives negres, tomàquet i ceba tendra. * Fideus a la cassola guissats amb pebrot vermell i verd, ceba i costella de porc. * Fruita del temps.
Del 13 al 17 de MARÇ	<ul style="list-style-type: none"> * Crema de bledes (patata, ceba i bledes) amb crostonets de pa (opcional). * Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam i formatge. * Fruita del temps. 	<ul style="list-style-type: none"> * Mongetes seques amb all i julivert. * Salsitxes de porc amb tomàquet fregit. * Fruita del temps. 	<ul style="list-style-type: none"> * Amanida d'enciam, pastanaga, blat de moro, olives negres, tomàquet i ceba tendra. * Macarrons a la bolonyesa (tomàquet fregit, ceba, pastanaga i carn picada de porc). * Iogurt. 	<ul style="list-style-type: none"> * Arròs tres delícies (poma, pastanaga i pesòls). * Truita de patates amb amanida d'enciam i pastanaga. * Fruita del temps. 	
Del 20 al 24 de MARÇ	<ul style="list-style-type: none"> * Bròquil i patata bullida. * Delícies de lluç amb amanida d'enciam i olives negres. * Fruita del temps. 	<ul style="list-style-type: none"> * Llenties estofades amb verdures (pebrot vermell i verd i ceba). * Truita a la francesa amb xampinyons, llimona i romaní. * Fruita del temps. 	<ul style="list-style-type: none"> * Sopa de peix i verdura (porro, pastanaga, col, api, xirivía, nap, bledes, morralla i gambes). * Gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet. * Iogurt. 	<ul style="list-style-type: none"> * Crema de pastanaga, ceba i patata (crostonets de pa opcionals). * Crestes de tonyina amb amanida d'enciam i blat de moro. * Fruita del temps. 	<ul style="list-style-type: none"> * Brou de pollastre i verdures (iuca i ou dur opcionals). * Arròs amb sofregit de verdures, pollastre i safrà. * Fruita del temps.

Estem seguint les pautes alimentàries recomanades per la Generalitat de Catalunya per vetllar per un **bon equilibri nutricional** dels nostres alumnes.



UTILITZEM PRODUCTES DE PROXIMITAT

CUBA