



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Del 31 d'OCTUBRE
al 4 de NOVEMBRE



- * Puré de patata.
- * Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam i olives.
- * Fruita del temps.



- * Amanida completa: enciam, pastanaga, blat de moro, tomàquet i olives.
- * Lenties estofades amb verdures (pebrot vermell i verd, ceba) i costella de porc.
- * Fruita del temps.



- * Arròs tres delícies (poma, pastanaga i ou dur).
- * Truita de patates amb amanida d'enciam i blat de moro.
- * Fruita del temps.



Del 7 a l'11
de NOVEMBRE

- * Mongeta i patata bullida.
- * Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives.
- * Fruita del temps.



- * Lenties guisades amb verdures (pebrot verd i vermell i ceba).
- * Truita amb xampinyons i romaní.
- * Fruita del temps



- * Trinxat de la Cerdanya (col i patata) amb botifarra negra (opcional).
- * Dònut de lluç arrebossat amb amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro.
- * Fruita del temps.



- * Mongetes seques bullides amb all i julivert.
- * Salsitxes amb tomàquet fregit (opcional).
- * Fruita del temps.



- * Amanida completa d'enciam, pastanaga, blat de moro i olives negres.
- * Macarrons a la bolonyesa (ceba, pastanaga i carn picada de porc).
- * Flam.



Del 14 al 18
de NOVEMBRE

- * Arròs amb oli d'allets, tomàquet fregit (opcional) i ou dur.
- * Gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam i formatge.
- * Fruita del temps.



- * Amanida completa d'enciam, pastanaga, blat de moro i olives negres.
- * Pernilets de pollastre rostit amb romaní, llimona i xampinyons.
- * Fruita del temps.



- * Sopa de verdura (porro, pastanaga, col, api, xirivia, nap i bledes).
- * Mandonguilles de porc amb xampinyons.
- * Iogurt.



- * Patata i bròquil bullit.
- * Crestes de tonyina amb amanida d'enciam, pastanaga i olives.
- * Fruita del temps.

- * Amanida completa d'enciam, pastanaga, blat de moro, olives negres, tomàquet i ceba tendra.
- * Lenties guisades amb verdures (pebrot verd i vermell, pastanaga) i costella de porc.
- * Fruita del temps.



Del 21 al 25
de NOVEMBRE

- * Crema de carbassó (ceba i patata) amb crostonets de pa (opcional).
- * Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i olives negres.
- * Fruita del temps.



- * Mongeta verda i patata bullida.
- * Llom arrebossat amb amanida d'escarola i blat de moro.
- * Fruita del temps.



- * Sopa de peix (verdures, morralla i gambes).
- * Delícies de lluç amb enciam i formatge.
- * Iogurt.



- * Espaguetis amb tomàquet fregit (opcional).
- * Hamburguesa de pollastre amb ceba caramelitzada.
- * Fruita del temps.



- * Cuscús (sèmola de blat, poma i tomàquet).
- * Halira (estofat de vedella amb ceba, pastanaga, api, patata i espècies).
- * Fruita del temps.



Estem seguint les pautes alimentàries recomanades per la Generalitat de Catalunya per vetllar per un **bon equilibri nutricional** dels nostres alumnes.



UTILITZEM PRODUCTES
DE PROXIMITAT