



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>Del 5 al 9 de SETEMBRE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Arròs amb oli d'allets i tomàquet fregit (opcional).</li> <li>* Pit de pollastre a la planxa amb amanida de pastanaga.</li> <li>* Fruita del temps.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Llenties guisades amb verdures (pebrot vermell, pebrot verd, pastanaga i ceba).</li> <li>* Truita amb amanida i blat de moro.</li> <li>* Fruita del temps.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Sopa de verdura (porro, pastanaga, col, api, xirivia, nap i blèdes).</li> <li>* Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates fregides.</li> <li>* Iogurt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Amanida completa d'enciam, pastanaga, blat de moro, olives negres, tomàquet i ceba tendra.</li> <li>* Macarrons a la bolonyesa (tomàquet, ceba, pastanaga i carn de porc) amb formatge (opcional).</li> <li>* Fruita del temps.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Cigrons guisats amb verdures (pebrot verd i vermell, ceba i patata).</li> <li>* Lluç enfarinat amb xampinyons.</li> <li>* Fruita del temps.</li> </ul>
<b>Del 12 al 16 de SETEMBRE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Crema de carbassó amb crostonets (opcional).</li> <li>* Bunyols de bacallà amb amanida d'olives.</li> <li>* Fruita del temps.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Mongetes seques amb all i juliverf.</li> <li>* Sasitxes de porc al forn amb tomàquet fregit (opcional).</li> <li>* Fruita del temps.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Espaguetis a la carbonara (bacó, ceba i nata).</li> <li>* Gall d'indi a la planxa amb amanida de tomàquet i ceba tendra.</li> <li>* Flam.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Pèsols i patata bullida.</li> <li>* Truita amb amanida de blat de moro.</li> <li>* Fruita del temps.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Amanida completa d'enciam, pastanaga, blat de moro, olives negres, tomàquet i ceba tendra.</li> <li>* Llenties guisades amb costella de porc.</li> <li>* Fruita del temps.</li> </ul>
<b>Del 19 al 23 de SETEMBRE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Mongeta i patata bullida.</li> <li>* Delícies de lluç amb amanida de pastanaga.</li> <li>* Fruita del temps.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Amanida de llenties (ou dur, blat de moro i olives negres).</li> <li>* Pit de pollastre a la planxa amb amanida de formatge.</li> <li>* Fruita del temps.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Sopa de verdura (porro, pastanaga, col, api, xirivia, nap i blèdes).</li> <li>* Mandonguilles de porc amb salsa de xampinyons.</li> <li>* Iogurt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Amanida completa d'enciam, pastanaga, blat de moro, olives negres, tomàquet i ceba tendra.</li> <li>* Cigrons guisats amb calamars i verdures (pebrot verd i vermell i ceba).</li> <li>* Fruita del temps.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Amanida russa (patates, pèsols, pastanaga, tonyina i mongeta verda).</li> <li>* Truita de patates amb amanida d'olives negres.</li> <li>* Fruita del temps.</li> </ul>
<b>Del 26 al 30 de SETEMBRE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Arròs 3 delícies (poma, pastanaga i blat de moro (soja opcional)).</li> <li>* Croquetes de pollastre amb amanida d'olives.</li> <li>* Fruita del temps.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Verdura: patata, pèsols i pastanaga.</li> <li>* Hamburguesa de pollastre i ceba caramelitzada amb patates xips.</li> <li>* Fruita del temps.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Mongetes seques amb all i juliverf.</li> <li>* Salsitxes de porc amb amanida de tomàquet i ceba tendra.</li> <li>* Iogurt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Amanida completa d'enciam, pastanaga, blat de moro, olives negres, tomàquet i ceba tendra.</li> <li>* Fideus a la cassola amb verdures (pebrot verd i vermell) i costella de porc.</li> <li>* Fruita del temps.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Crema de porro, ceba i patates amb crostonets de pa (opcional).</li> <li>* Lluç enfarinat amb xampinyons.</li> <li>* Fruita del temps.</li> </ul>

Estem seguint les pautes alimentàries recomanades per la Generalitat de Catalunya per vetllar per un **bon equilibri nutricional** dels nostres alumnes.



**UTILITZEM PRODUCTES DE PROXIMITAT**