



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Del 4 al 8
d'OCTUBRE

- * Crema de pastanaga, ceba i patata.
- * Gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro.
- * Fruita del temps.



- * Lenties guisades amb verdures (pebrot verd i vermell i ceba).

- * Truita a la francesa amb amanida de tomàquet i formatge.

- * Fruita del temps.



- * Sopa de verdura (porro, pastanaga, col, api, xirivía, nap i bledes).

- * Hamburguesa de vedella amb patates fregides.

- * Iogurt.



- * Arròs 3 delícies: pèsols, pastanaga i ou dur.

- * Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam i olives.

- * Fruita del temps.



- * Verdura: patata i mongeta verda.

- * Llom a la planxa amb salsa de ceba i xampinyons.

- * Fruita del temps.



De l'11 al 15
d'OCTUBRE

- * Puré de patata amb formatge (opcional).
- * Broquetes de porc.
- * Fruita del temps.



- * Mongetes seques bullides amb un raig d'oli.

- * Truita a la francesa amb amanida d'enciam i blat de moro.

- * Fruita del temps.



- * Espaguetis amb tomàquet, ceba i formatge (opcional).

- * Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i olives.

- * Flam.



- * Sopa de peix (morralla, gambes i les verdures del caldo).

- * Truita de patates amb amanida de tomàquet i ceba.

- * Fruita del temps.



- * Arròs amb tomàquet fregit (opcional).

- * Salsitxes al forn amb amanida d'enciam.

- * Fruita del temps.



Del 18 al 22
d'OCTUBRE

- * Arròs 3 delícies: poma, olives negres i tonyina.
- * Delícies de lluç amb amanida d'enciam i blat de moro.
- * Fruita del temps.



- * Puré de bledes, patates i ceba.

- * Pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i ceba.

- * Iogurt.



- * Sopa de verdura (porro, pastanaga, col, api, xirivía, nap i bledes).

- * Mandonguilles de porc amb salsa i xampinyons.

- * Iogurt.



- * Fideus a la cassola amb peix (calamars, gambes i musclos).

- * Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives.

- * Fruita del temps.



- * Verdura: patata i bròquil.

- * Calamars a l'andalusa amb amanida de tomàquet.

- * Fruita del temps.



Del 25 al 29
d'OCTUBRE

- * Arròs 3 delícies: poma, olives negres i tonyina.
- * Delícies de lluç amb amanida d'enciam i blat de moro.
- * Fruita del temps.



- * Puré de bledes, patates i ceba.
- * Pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i ceba.
- * Iogurt.



- * Lenties guisades amb verdures (pebrot verd i vermell i ceba).
- * Truita a la francesa amb amanida d'enciam i olives.
- * Fruita del temps.



- * Verdura: patates, pèsols i pastanaga.
- * Lluç enfarinat amb xampinyons.
- * Fruita del temps.



- * Sopa de verdura (porro, pastanaga, col, api, xirivía, nap i bledes).
- * Llom arrebossat amb amanida d'enciam i formatge.
- * Fruita del temps.



Estem seguint les pautes alimentàries recomanades per la Generalitat de Catalunya per vetllar per un **bon equilibri nutricional dels nostres alumnes.**



UTILITZEM PRODUCTES DE PROXIMITAT