

Quins HÀBITS m'heu d'ajudar a assolir al llarg dels tres anys d'INFANTIL?



www.cerveto.com



Quins hàbits m'heu d'ajudar a assolir al llarg d'aquests 3 anys?

Hàbits d'autonomia:

Q Personal i d'higiene:

- Rentar-me sol les mans i la cara sempre que calgui : després d'anar al lavabo, de menjar, de fer una activitat...
- Arremangar-me les mànigues per rentar-me les mans.
- Eixugar-me bé les mans després de rentar-les.
- Anar sol/a al lavabo tant a fer pipí com caca.
- Eixugar-me el cul.
- Adonar-me que tinc mocs i mocar-me tot/a sol/a.



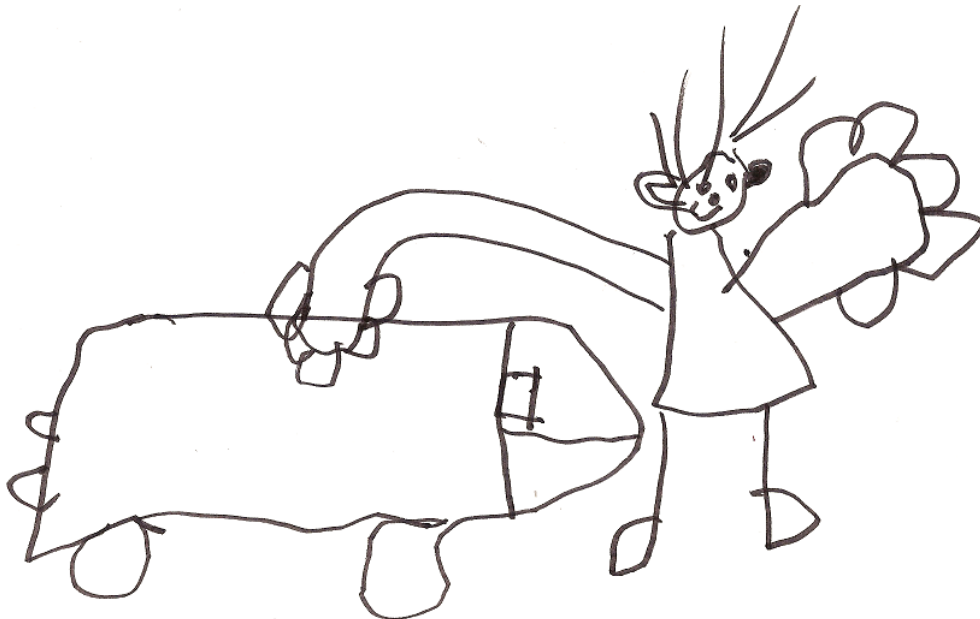
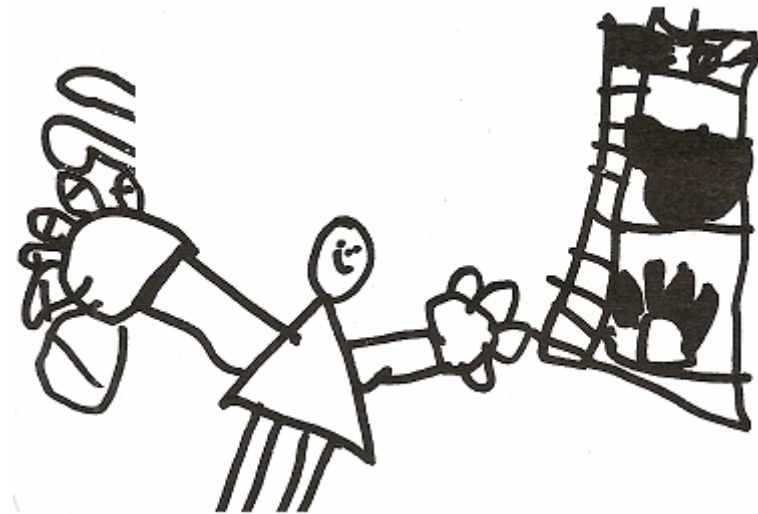
Q Amb la roba:

- Despullar-me tot/a sol/a.
- Vestir-me amb poca ajuda.
- Posar-me i treure'm la bata, la jaqueta...
- Cordar-me i descordar-me la roba.
- Adornar-me que porto les sabates descordades i demanar ajuda, si cal.
- Cordar-me les sabates.



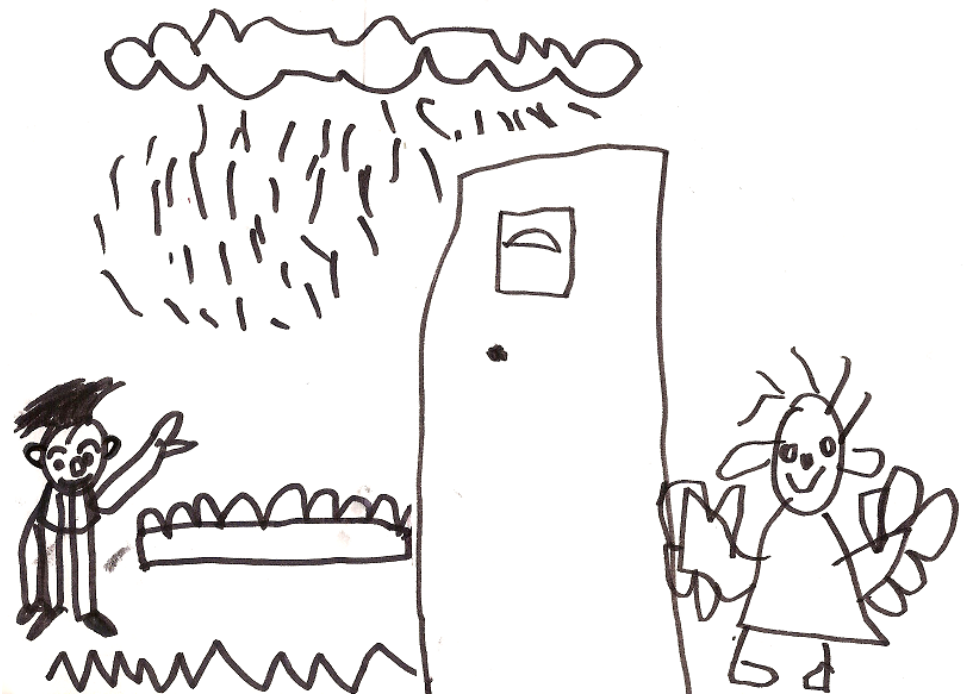
q D'ordre:

- Tancar la motxilla.
- Endreçar les joguines
- Tractar bé les joguines
- Ajudar i col·laborar en les tasques de casa
- Endreçar i penjar la bata, la motxilla...
- Responsabilitzar-me de les meves coses



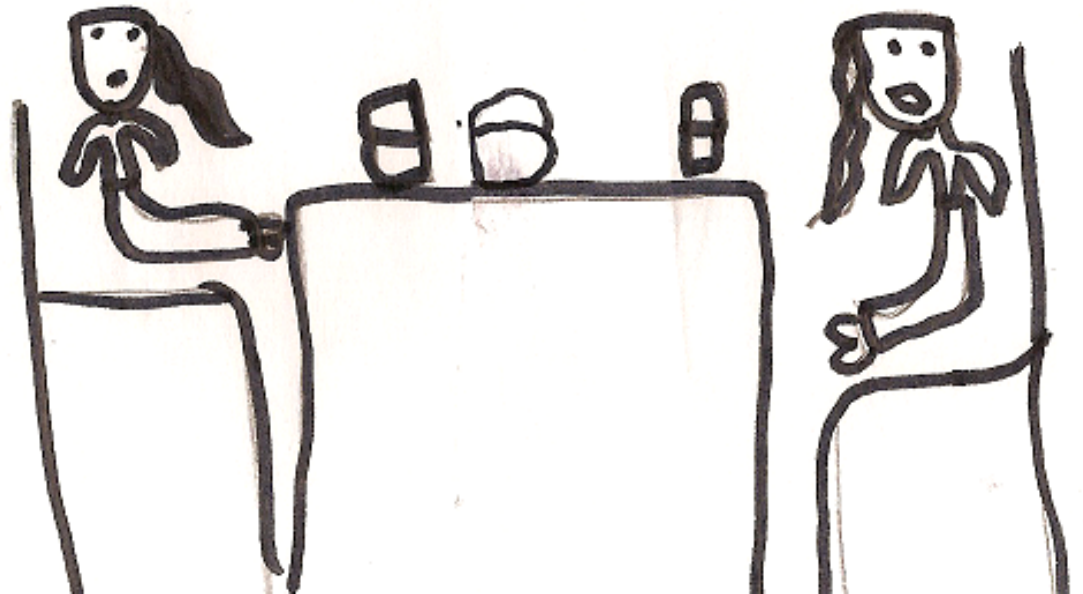
Q De comportament:

- Demanar ajuda quan ho necessiti
- Demanar si us plau i donar les gràcies
- No barallar-me.
- Parlar sense cridar
- Esperar el torn de paraula
- No interrompre als adults quan parlen
- Resoldre els problemes parlant
- Saludar i acomiadar-me quan entro o surto d'algun lloc
- Saber jugar sol una estona



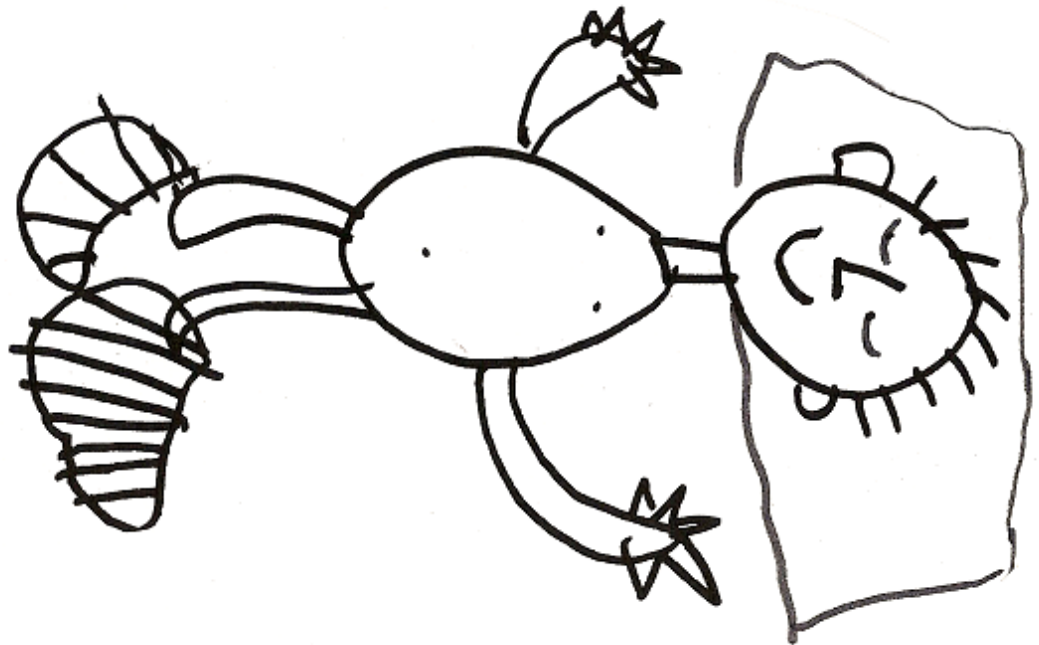
Q D'alimentació:

- Menjar sol/a.
- No utilitzar biberó.
- Menjar sòlid.
- Menjar de tot i tastar coses noves.
- Seure bé a taula i no aixecar-me fins que m'ho hagi acabat tot.
- Menjar en un temps prudencial.
- Fer servir els coberts.
- Fer servir el tovalló, el pitet.



Q A l'hora d'anar a dormir:

- Dormir sol/a i al meu llit.
- No utilitzar xumet.
- Anar a dormir sempre a la mateixa hora
- Quedar-me sol a l'habitació.



Q Anar pel carrer:

- Caminar bé pel carrer
- Anar sense cotxet
- Anar pel carrer al costat del pare i la mare
- Comportar-se correctament quan anem pel carrer, entrem en algun lloc,...
- Respectar a la gent i al material del carrer.



